



GUIA DE MEDITACION DEL DIA JUEVES SANTO 2026



Introducción:

Bienvenid@. Para la tradición Judía y la Cristiana este periodo marcado por la primer luna llena posterior al solsticio de primavera en el hemisferio norte es de capital importancia. Nos llama a la reflexión y la introspección.

Estos días originalmente nos invitan a un tiempo de reflexión, de introspección y de profundas oportunidades de crecimiento espiritual. Mas allá de los constructos de la religión, de las tradiciones, muchas de ellas arcaicas y obsoletas, la intención de esta guía es llamar a hacer un alto a la vida cotidiana, para reflexionar ante las profundas enseñanzas que el maestro Jesús dejó plasmadas en especial en este día.

Es desde esa visión, lejos del dogma cristiano, mas si desde el espíritu del mismo, que la pausa sea acompañada de esa enseñanza dejada a través de los evangelios por el iniciado perfecto.

Tómate un momento de soledad, en silencio. Siéntate con la espalda erguida, las manos sobre las rodillas, como se muestra en las representaciones de los farones de Egipto y considera las preguntas realizadas. Respira y contesta con sinceridad aquellas que puedan sumarte y luego reflexiona sobre tus respuestas.

Reflexiones en el tabernáculo:

La mesa redonda: Si cada uno de los apóstoles representa una cualidad del alma para trabajar y evolucionar; ¿Qué acción concreta podrías hacer para avanzar en este momento como persona?

Invitado	Representación	Acción que podrías realizar
Pedro	Aries, la voluntad y la fé efectiva.	
Andrés	Tauro, La fortaleza y la estabilidad para permanecer firme en la fé y materializarla	
Santiago el Mayor	Géminis, el. Jucio el discernimiento, diferencia entre lo que es real e ilusorio.	
Juan	Cáncer, el amor puro y la intención.	
Felipe	Leo, el poder de la palabra y la voluntad espiritual.	
Bartolomé	Virgo, la imaginación y la intención.	
Tomás	Libra, el entendimiento y el equilibrio.	
Mateo	Escorpio, la capacidad de transmutación.	
Santiago el menor	Sagitario, órden y dirección.	
Judás Tadeo	Capricornio, la eliminacion y el desapego.	
Simón el Zelote	Acuario, el celo y el entusiasmo espiritual	
Judas Iscariote	Piscis, la personalidad y el Ego.	

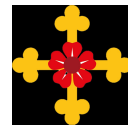
¿Cuáles son los efectos del Ego que hoy puedes dejar atrás para ser mas libre?

Holisticlunar.com

"Non nobis domine, non nobis, sed nomini tuo da gloriam"



GUIA DE MEDITACION DEL DIA JUEVES SANTO 2026



De las cosas que hoy tienes en tu vida, en verdad ¿Cuáles son las que te permiten ser libre?

¿Qué podrías hacer hoy para agradecer tu libertad?

“Podemos estar en el mundo pero no ser del mundo.”

“Lo que has dicho no te lo ha revelado los hombres sino mi padre” Mateo 16:17

Pregúntate, ¿Qué es aquello a lo que me resisto y que mi alma me dice que debo cambiar?

¿A que es aquello que la vida me pide que hoy me rinda?

¿Qué podría pasar si hoy me rindiera a aquello que persiste en mi vida? ¿Cuál es la luz que puedo encontrar en esa rendición?

“Os aseguro que todo lo que hiciste por uno de tus hermanos, aun por el mas pequeño por mi lo hiciste” Mateo 25:40

“Tu eres las manos y los pies de Dios”. Santa Teresa de Avila

Reflexiona ¿Cuántas veces has considerado a tu cuerpo físico como sagrado? ¿Cuántas veces lo has visto como un templo viviente?

Holisticlunar.com

“Non nobis domine, non nobis, sed nomini tuo da gloriam”



GUIA DE MEDITACION DEL DIA JUEVES SANTO 2026



Piensa por un momento, ¿Cómo se manifiesta el espíritu a través de tu cuerpo físico? ¿En donde lo puedes corroborar?

“Un mandamiento nuevo os doy, que os ameís los unos.a los otros como yo los he amado” Juan 13:34

¿Qué es aquello que yo puedo soltar (perdonar) hoy?

¿Qué partes de mi vida puedo perdonar y transmutar?

¿Cuántas veces actuo por revancha haciendo que el otro pague por aquello que me hizo?

¿Cómo me hace sentir ello? Fuera la satisfacción del momento ¿Cómo queda mi conciencia luego de haberme vengado?

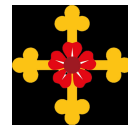
¿Cómo puedo hacer algo distinto? ¿Cómo mostrar mi emoción (coraje, frustración, decepción) dejándolo claro mi postura sin venganza? ¿Qué pasaría si hago algo diferente actuando desde el amor de cristo?

“La paz os dejo, la paz mia os doy, no os la doy yo como la da el mundo” Juan 14:27

Piensa sobre tu vida, ¿Qué es aquello que te proporciona paz?

Holisticlunar.com

"Non nobis domine, non nobis, sed nomini tuo da gloriam"



Céntrate en el corazón y preguntate ¿Dónde está mi paz? Si la respuesta es en algo material, entonces preguntate ¿En verdad qué es lo que me proporciona paz tener esto?

Reflexiones en el Huerto de Getsemani

Y les dijo, *“mi alma siente angustias mortales, aguardar aquí y velad conmigo”*

¿Cuántas veces tus pensamientos, palabras o acciones de traicionan?

Alinear pensamiento , palabra o acción se llama coherencia. ¿Cuántas veces lo que expresas, o piensas no está alineado con la palabra o la acción?

¿Qué tanto sería posible si vives en coherencia?

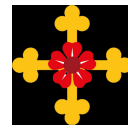
¿Qué simboliza la frase “No se haga mi voluntad sino la tuya”?

¿Qué cambiaría en tu vida si confiaras plenamente en la alineación divina?

¿Cuántas veces vives en la ansiedad de aquello que será?



GUIA DE MEDITACION DEL DIA JUEVES SANTO 2026



"Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo, y la sabiduría para reconocer la diferencia"

¿Cuántas veces me resisto a aquello que no puedo cambiar?

¿Qué cambiaría si en vez de resistirme aceptara aquello que no puede cambiar?

Y ahora que lo sabes. Si pudieras tener una conversación a solas con Jesus El Cristo estoy intrigado en saber ¿Qué es lo que dirías?

Y ¿Qué te diría?
